

Trainingsplan Turnfester 2023

Tag	Datum	Montag Sporthalle	Dienstag Sporthalle	Freitag Auenrain	Freitag Sporthalle	Infos
Mo	09.01.2023	SSB				
Fr	13.01.2023			Halle besetzt	Halle besetzt	
Mo	16.01.2023	TAE				
Fr	20.01.2023			BO		
Mo	23.01.2023	SSB				
Fr	27.01.2023			Halle besetzt	TAE	
Mo	30.01.2023	SSB				
Fr	03.02.2023			TAE	BO	
06.-19.02.2023		Sportferien				
Mo	20.02.2023	TAE				
Di	21.02.2023		BO			
Fr	24.02.2023			SSB		
Mo	27.02.2023	SSB				Fasnachtsmontag
Fr	03.03.2023			TAE		
Mo	06.03.2023	SSB				
Fr	10.03.2023			Halle besetzt	BO	
Sa	11.03.2023	Leichtathletik-Hallenwettkampf Effretikon				
Mo	13.03.2023	TAE				
Fr	17.03.2023			Halle besetzt	BO	FTA Kurs
So	19.03.2023	Trainingstag				
Mo	20.03.2023	SSB				
Fr	24.03.2023			TAE		
Mo	27.03.2023	SSB				
Fr	31.03.2023			-	BO	Fashion-Recicling Börse
Mo	03.04.2023	TAE + SSB				
Fr	07.04.2023			Karfreitag		
Mo	10.04.2023	Ostermontag				
Fr	14.04.2023			TAE		
Mo	17.04.2023	SSB				
Fr	21.04.2023			TAE	BO	
24.04.-07.05.23		Frühlingsferien				
Mo	24.04.2023					Frühlingsferien
Fr	28.04.2023					Frühlingsferien
Mo	01.05.2023					Frühlingsferien
Fr	05.05.2023					Frühlingsferien
Mo	08.05.2023	TAE + SSB				
Fr	12.05.2023	Fiirabig-Cup				
So	14.05.2023	Trainingstag				
Mo	15.05.2023	SSB				
Fr	19.05.2023			TAE	BO	Fr nach Auffahrt
Mo	22.05.2023	BO				
Fr	26.05.2023			SSB		
Mo	29.05.2023	Pfingsten				Pfingstmontag
Fr	02.06.2023			TAE	BO	
Sa-So	03.-04.06.23	RMS Fehraltorf				
Mo	05.06.2023	TAE + SSB				
Fr	09.06.2023				BO	
Mo	12.06.2023	TAE + BO				
Fr	16.06.2023			SSB		
Sa-So	17.-18.06.23	ZH KTF Dägerlen (Einzel)				
Mo	19.06.2023	TAE				
Di	20.06.2023		BO			
Fr	23.06.2023			SSB		
Fr-So	23.-25.06.23	ZH KTF Dägerlen				
Mo	26.06.2023	kein Training				
Fr	30.06.2023			ev. Grill		
Mo	03.07.2023	Turnstand				
Fr	07.07.2023			ev. Grill		
Mo	10.07.2023	Weinländer/Deutweg				
Fr	14.07.2023			Weinländer/Deutweg		
17.07.-20.08.23		Sommerferien				

Trainingsbeginn: 20.00 Uhr

Wer nicht kommen kann meldet sich frühstmöglich bei der verantwortlichen Leiterin ab:

Aerobic	Simi Walder	079 855 39 77
Boden	Delia Keller	079 512 65 62
Stufenbarren	Alena Arnet	079 864 93 13
LA		per WhatsApp Chat

In den Frühlingsferien wird Mo und Fr weitertrainiert gem. separatem Trainingsplan

Vorschau

Sa-So	??	Weinländer in ??
So	03.09.2023	Deutweg
Sa-So	09.-10.09.2023	SMV in Oberriet SG
Fr	08.12.2023	Getu-MS in Rickenbach
Sa	09.03.2024	LA Effi
Sa-So	01.-02.06.2024	RMS WTU in Turbenthal