



# Geräteriege Neftenbach

Claudia Gysel-Huggler  
Schluchewäg 16  
8197 Rafz

[claudiagysel@gmx.ch](mailto:claudiagysel@gmx.ch)  
043 433 58 61  
078 820 93 93

## Schnupperkurs Geräteriege 2022

für Mädchen mit Jg. 2014-2017, ab 2. Kiga bis 2. Klasse

Hast du Interesse und Talent für das Geräteturnen, eine Sportart die Beweglichkeit, Kraft und Disziplin fordert? Möchtest du diese Sportart auch wettkampfmässig und leistungsorientiert ausführen?

Dann melde dich doch für die Schnuppertrainings an. In mehreren Trainings (ca. 4-5) werden wir dir ein paar grundlegende Elemente zeigen und du kannst alle Geräte ausprobieren. Wir machen auch viele Übungen zur Beweglichkeit, Körperhaltung und Kraft. So kannst du auch unverbindlich herausfinden, ob es dir gefällt oder nicht. **Da die Anzahl Plätze sehr beschränkt ist, entscheidet das Leiterteam anhand der Leistungen in den Trainings und auf Grund eines kleinen „Tests“, ob du dich für das „Getu“ eignest und ob du in die Riege aufgenommen werden kannst.**

Unser Training ist speziell auf das Einzelgeräteturnen sowie die Wettkämpfe ausgerichtet und beinhaltet das Turnen am Boden, Reck, Sprung und an den Schaukelringen. Ausserdem trainieren wir die Beweglichkeit, Kraft, Körperhaltung und Disziplin. In der Einsteiger-Gruppe (Kat. 1) turnen die Mädchen im Moment 1 x pro Woche am Mittwochnachmittag (16-18 Uhr). Ab der 2. Kategorie ist ein 2. Training (auch Mädchenriege) obligatorisch, je nach Platz können auch neue K1-Turnerinnen am Getu-Zusatztraining (alle 14 Tage) teilnehmen. In unserem Jahresprogramm nehmen die Wettkämpfe einen wichtigen Platz ein. Wir nehmen jährlich an 5-6 kantonalen Wettkämpfen teil. Die Teilnahme an den Wettkämpfen ist obligatorisch und die Anforderungen dazu müssen erfüllt werden. Es muss auch zu Hause geübt werden (z.B. Spagat)

**Wann:** **Mittwoch, 31. August 2022, 16:00 bis 18:00 Uhr**  
**Mittwoch, 7. September 2022, 16:00 bis 18:00 Uhr**  
**Mittwoch, 14. September 2021, 16:00 bis 18:00 Uhr**  
**(Reserve 21. und 28. September)**

**Wo:** **Mehrzweckhalle Auenrain (Primarschulhaus), Neftenbach**

**Wer:** **Mädchen mit Jahrgang 2014, 2015, 2016 und evt. 2017 (falls schon «reif» genug)**  
**(2. Kiga bis 2. Klasse)**

**Anmeldung: bis spätestens 22. August 2022 an Claudia Gysel: [claudiagysel@gmx.ch](mailto:claudiagysel@gmx.ch)**

Bitte bei Anmeldung Name des Kindes, Adresse, Geburtsdatum und Klasse (neues Schuljahr), Telefonnummer (Handy + evt. Festnetz), Email angeben.

Wir sind auch auf der dringenden Suche nach neuen (Hilfs-)Leiter/innen, damit wir auch überhaupt neue Turnerinnen aufnehmen können. Bei Interesse bitte melden. ☺

[www.dtvneftenbach.ch](http://www.dtvneftenbach.ch) > Geräteriege

Bei weiteren Fragen:  
Claudia Gysel-Huggler (Hauptleitung)